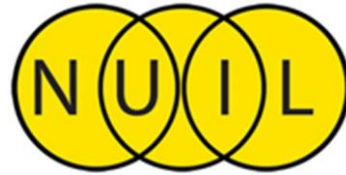


# BLI MED PÅ ALLIDRETT!



## OPPSTART DEN 4 OKTOBER 2017 PÅ STEINSFJORDEN MONTESSORISKOLE (GYMSALEN)



ALLIDRETT i regi av Nordrehov Ungdoms- og idrettslag starter opp på Steinsfjorden Montessoriskole onsdag den 4 oktober 2017.

Det blir en treningsgruppe for barn i alderen **4 – 7 år**.

Treningen vil starte kl 17.30 og avslutte til 18.30. En time med lek, moro og idrettsglede.

Ulike aktiviteter vi skal igjennom løpet av høsten:

- Turn / kroppsbeherskelse / bevegelse til musikk
- Fotball / kasteball / lek inne med ball - Ski / Balanse / lek ute

Håper så mange som mulig 4 – 7 åringer på Ringerike har lyst til å være med!

Følg også vår Facebookside for oppdatert informasjon: **Allidrett NUIL, 4-7 år!**

KONTAKT: NUIL ved Heid Kristin Bjørkeslett, tlf 93 22 92 60 / Pål Smørås tlf 95 48 12 33